

The logo for Allegro Academy is enclosed in a rounded rectangular frame. The top-left and bottom-right corners of the frame are blue, while the top-right and bottom-left corners are black. The text 'ALLEGRO' is in black and 'ACADEMY' is in blue.

ALLEGRO ACADEMY

Ausbildung

Coaching und Beratung

Persönlichkeitsentwicklung • Bewusstsein • Transformation

Neue Horizonte für Dich und für Deine Klienten

Herzlich willkommen zur Coaching-Ausbildung der Allegro Academy!

Es freut mich sehr, dass Du Dich für die Coaching-Ausbildung der Allegro Academy interessierst. Auf den folgenden Seiten erfährst Du alles zum Ablauf und den Inhalten der Ausbildung.

Die Allegro Academy garantiert höchste Qualität, sowohl was die Ausbildungsinhalte, das methodische Vorgehen, als auch die Betreuung der Teilnehmer betrifft.

Hier startet Dein neues Leben!




Patrick Erni
Leiter der Allegro Academy

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen zur Coaching-Ausbildung der Allegro Academy!	3
Die Säulen der Ausbildung	6
Überblick	7
Dein Leben fängt bei Dir an!	8
Deine Wunsch-Zukunft verwirklichen.....	8
In jeder Situation ein harmonisierender Faktor sein.....	8
Mit der Allegro-Ausbildung lernst Du	9
Dauer der Ausbildung	10
Basisjahr - Dein Fundament für nachhaltigen Erfolg.....	11
Vertiefungsjahr - Dein Coaching auf dem nächsten Level.....	11
Transformations-Workshop	12
Workshop Energiearbeit und Entwicklung	14
Workshop Coaching und Beratung	16
Kommunikations-Workshop	18
Einführung in die Psychologie	20
Workshop Lernen und geistige Entwicklung	22
Vertiefungskurs Coaching und Beratung	24
Astrologie-Ausbildung	26
Kommunikation mit Kindern	28
Ablauf der Ausbildung	30
Struktur und Plattformen.....	31
Patrick Erni	32
Kontakt	33

Überblick

Dein Weg zu Klarheit, Energie und echter Transformation

Stell Dir vor, Du wachst jeden Tag mit dem Gefühl auf: Ja, genau so möchte Ich leben! - voller **Energie, Leichtigkeit** und **Inspiration**. In unserer Coaching-Ausbildung begleiten wir Dich auf genau diesem Weg. Du findest heraus, wie Du Dein eigenes Traumleben gestalten kannst - und gleichzeitig anderen hilfst, dasselbe zu tun.

Im **Basisjahr** legen wir das **Fundament** für Deine persönliche und berufliche Entwicklung. Du entdeckst, wie **Körper, Gedanken** und **Emotionen** im Zusammenspiel wirken und lernst, mit gezielter **Energiearbeit** Deine **Potenziale** freizusetzen. Du übst **Gesprächstechniken**, die es Dir ermöglichen, **Lösungen** zu finden und Menschen wirklich zu **verstehen** - in Coaching, Beratung oder Alltagssituationen.

Im **Vertiefungsjahr** steigst Du tiefer ein. Du lernst, Dich selbst und andere noch besser zu verstehen: solide Kenntnisse der **Psychologie**, die Kraft des **Unbewussten** und die Prinzipien **geistiger Entwicklung** öffnen Dir neue Horizonte. Du vertiefst Deine Coaching-Kompetenzen, meisterst **schwierige Themen** und entdeckst Deine Fähigkeit, Wissen inspirierend weiterzugeben.

Diese Ausbildung ist nicht nur Wissen - sie ist **Erfahrung, Transformation** und **Aufbruch**. Du wirst **selbstbewusster, klarer** und **kraftvoller** - und bereit, andere auf ihrem Weg zu begleiten.

Wage den ersten Schritt

→ Entfalte Dein Potenzial

→ Mach Dein Traumleben zur Realität!



BASIS- JAHR	Transformations- Workshop	Mein Traumleben wird Realität
	Energiearbeit und Entwicklung	Das Zusammenspiel von Körper, Gedanken und Emotionen
	Gesprächstechniken für Coaching und Beratung	Gesprächstechniken: Lösungen finden
VERTIEFUNGS- JAHR	Kommunikations-Kurs	Verstehen und verstanden werden
	Einführung Psychologie	Das Unbewusste als Wirkfaktor
	Geistige Entwicklung: Lernen und Lehren	Lehren und Lernen
	Vertiefung Coaching und Beratung	Schwierige Themen meistern
	Astrologie-Ausbildung	Warum passiert mir, was mir passiert?
	Kommunikation mit Kindern	Kinder und Erwachsene optimal fördern

Dein Leben fängt bei Dir an!

Deine Wunsch-Zukunft verwirklichen

... und eine neue Ebene des Bewusstseins erreichen:

- ✓ Mit der Coaching-Ausbildung der Allegro Academy kannst Du Deine Fähigkeiten nutzen, um in einem professionellen Kontext als **Coach, Berater oder Trainer** zu arbeiten.
- ✓ Dank den erlernten Techniken handelst Du stets aus einer Position der **Zentrierung und Harmonisierung** - jede Arbeit mit Menschen wird so zu einer Win-Win-Situation für alle Beteiligten.
- ✓ **Du wirst als Experte wahrgenommen** - die Menschen vertrauen Dir, weil Du über Kompetenz, Ruhe und innere Kraft verfügst und Deine Kommunikation all dies auch nach aussen trägt.

In jeder Situation ein harmonisierender Faktor sein

Nur wer selber über eine stabile Persönlichkeit verfügt und in seinem eigenen Leben die wichtigen Zusammenhänge erkennt, kann für andere eine optimale Unterstützung sein. In der Ausbildung der Allegro Academy gehört es deshalb dazu, dass Du auch lernst ...

- ... ein **felsenfestes Selbstvertrauen** zu entwickeln.
- ... Deiner **natürlichen Intuition** und Deiner **inneren Stimme** zu vertrauen.
- ... wie Du **Gelassenheit, Kraft** und **innere Ruhe** findest.
- ... alte **Verhaltensmuster** und **Blockaden** zu lösen sowie neue **Muster** zu generieren.
- ... Dich selber und andere zu verstehen: **Zusammenhänge** und **Hintergründe** erkennen.
- ... wie Du Deine **Berufung** finden und leben kannst.

Mit der Allegro-Ausbildung lernst Du ...

- **in Lösungen zu denken und Lösungen zu finden.**
- wie Du **Worte / Sprache** gezielt einsetzen kannst.
- vielfältige Coaching-Werkzeuge und wie Du diese individuell anpassen und einsetzen kannst.
- wie Du **neue, innovative Möglichkeiten und Wege** finden kannst.
- wie Du Deinen Klienten helfen kannst, **sich selber auf die Spur zu kommen.**
- wie Du Deine Klienten dabei unterstützen kannst, **alte Muster zu verlassen und neue Muster zu entwickeln.**
- wie Du Coaching-/Beratungssitzungen so gestalten kannst, dass sie zum **Erfolg** führen.



Dauer der Ausbildung

Die Coaching-Ausbildung der Allegro Academy dauert **zwei Jahre** und bietet Dir die einzigartige Gelegenheit, Deine Fähigkeiten als **Coach auf höchstem Niveau** zu entwickeln. Die Ausbildung ist klar strukturiert und unterteilt sich in das **Basisjahr** und das **Vertiefungsjahr**. Beide Jahre sind darauf ausgelegt, Dich sowohl fachlich als auch persönlich wachsen zu lassen - mit einem klaren Fokus auf der **praxisnahen Anwendung** und **tiefgreifender Transformation**.

Am Ende dieser zwei Jahre wirst Du als **selbstbewusster und kompetenter Coach** in der Lage sein, anderen Menschen eine **optimale Unterstützung** zu bieten, sie in ihrer **Entwicklung** zu fördern und sie zu ihrem vollen **Potenzial** zu bringen.

Warum den Weg der Allegro Ausbildung gehen?



Wir leben in einer Welt, die sich stetig wandelt - voller **Möglichkeiten**, aber auch voller **Herausforderungen**. Jeder Mensch trägt ein einzigartiges **Potenzial** in sich: die **Fähigkeit**, die Welt um sich herum bewusst zu gestalten. Diese Ausbildung ist mehr als ein Handwerkszeug: Sie ist eine Einladung, **bewusster, klarer** und **wirkungsvoller** zu leben. Sie hilft Dir, die **Kräfte** in Dir zu entdecken, die nicht nur Dein eigenes Leben transformieren, sondern auch das Leben der Menschen, denen Du begegnest.

Diese Ausbildung ist eine Antwort auf die uralte Frage: „Warum bin Ich hier?“ Sie ermöglicht Dir, bewusst Teil eines größeren **Ganzen** zu sein, den eigenen Platz im Universum zu erkennen und Deine **Fähigkeiten** einzusetzen, um die Welt ein Stück **heller, klarer** und **menschlicher** zu machen. Auch Du bist ein **wertvoller Beitrag** zu dieser Welt!

Wenn Du bereit bist, den ersten Schritt zu wagen, begibst Du Dich auf eine Reise, die weit über Dein individuelles Leben hinausführt - eine Reise, die Dich in **Einklang** mit dem **Universum** bringt.

Gründe, genau jetzt den ersten Schritt zu machen



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for writing. There are 15 dotted lines in total, starting from the first line where the pencil tip is located and extending down to the bottom of the writing area.

Transformations-Workshop

Träume Dein Leben - und lebe Deinen Traum!

Mit dem **Transformations-Workshop** der Allegro Academy findest Du Antworten auf die Fragen:

- Was will ich wirklich im **Leben**?
- Was ist meine **Berufung**? Wie kann ich meine **Berufung** leben?
- Wie überwinde ich alte **Muster** und **Glaubenssätze**?
- Wie finde ich die **Ruhe** und die **Kraft**, um mein Leben so zu gestalten, wie ich es möchte?
- Was sind meine konkreten **Ziele**? Wie erreiche ich meine **Ziele**?

Was genau transformiert dieser Workshop?

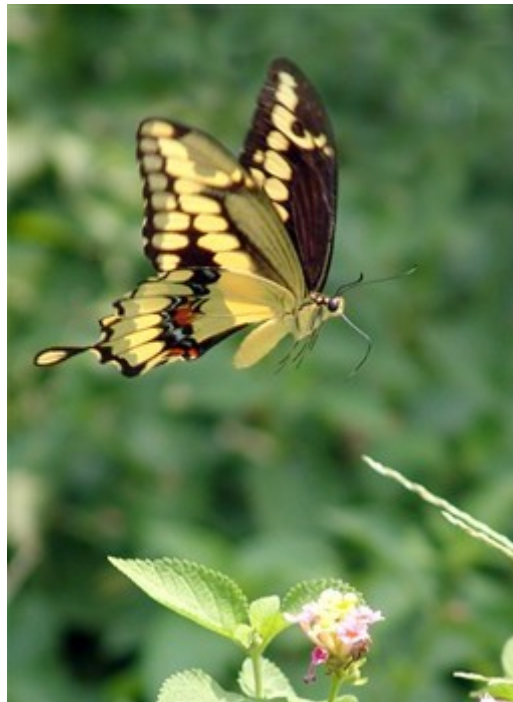
In jungen Jahren hast Du **Programme** und **Glaubenssätze** entwickelt, um schwierige Situationen zu überstehen - einige davon beinhalten, dass Du Dich selber klein machst und Fehler immer zuerst bei Dir suchst. Was damals eine nützliche Überlebensstrategie war, kann heute ein ernsthaftes Hindernis für Deinen weiteren Lebensweg sein. Im **Transformations-Coaching** spürst Du diese Hindernisse auf und lernst **Techniken**, wie Du diese Hindernisse **transformieren** kannst. So hast Du freie Fahrt zu Deinem **Lebensglück!**

Mit dem Transformations-Coaching erreichst Du schnell Deine ersten Teilziele - **Motivation** und **Lebensfreude** werden Deine ständigen Begleiter! Sobald sich erste **Resultate** einstellen, erhältst Du dadurch vom Leben ein Feedback zu Deinen **Wünschen** und **Träumen** - und Deine Wünsche und Träume können sich weiterentwickeln. Nur Deine **Vorstellungskraft** setzt die Grenzen, was alles möglich ist!

Inhalte

Werde die beste Version, von Dir, die Du Dir vorstellen kannst!

- **Lebensqualität** steigern
- **Berufung** und **Ziele** finden, erreichen und leben
- Mein **Leben** gestalten
- **Stärken** erkennen und fördern
- **Freude** finden und leben
- Sich **erfolgreich** fühlen und **erfolgreich** sein
- Schwächen **transformieren**
- Meine **Vision** finden und leben



Workshop Energiearbeit und Entwicklung

Der Workshop Energiearbeit und Entwicklung trainiert Deine **geistigen Fähigkeiten**: Du lernst, gezielt eine Verbindung zu bestimmten **Informationsfeldern** herzustellen und diese Verbindung zu nutzen - entweder um Informationen zu erreichen oder um den Energiefluss für eine **Harmonisierung** einzusetzen.

Der Workshop folgt keiner bestimmten Philosophie oder Schule, sondern erklärt Dir die zugrundeliegenden **Mechanismen**: Deine geistigen Fähigkeiten sind ein natürlicher Bestandteil Deiner Persönlichkeit - Du wirst diese Seite von Dir **besser kennenlernen** und erkennen, dass Du mit all Deinen Fähigkeiten eingebunden bist in die **Kreisläufe der Natur**. So arbeitest Du bei jeder geistigen Tätigkeit mit der **Natur** und dem **Universum** zusammen.

Du erlangst ein **präzises Verständnis** für die **Zusammenhänge**, die für eine erfolgreiche Energiearbeit und Entwicklung wichtig sind. Der Workshop zeigt Dir, wie Du Deine **Fähigkeiten** in einem beruflichen Kontext einsetzen kannst, und auch, wie Du in Deinem Alltag Dein **individuelles Potenzial** nutzen kannst.



Inhalte

Energie und Resonanz	Wie hängen Körper, Gedanken und Emotionen zusammen? Grundlagen der Regulierung des Energiehaushalts.
Elementelehre	Lebensprozesse verstehen, analysieren und optimieren.
Meditation	Wie funktioniert Meditation?
Harmonisierung	Harmonisierung, Heilung, Ganzwerdung Welche Arten der Harmonisierung / Heilung gibt es? Wie kann ich selber ein harmonisierender Faktor sein?
Qi Gong	Energiefluss im Körper: Aktivieren, steuern, ausgleichen.
Inneres und äusseres Wetter	Meine eigentlichen Anlagen gemäss leben. Verbindung mit den Kräften der Natur.
Geistige Wahrnehmung	Die geistige Wahrnehmung verstehen und einsetzen.
Training der geistigen Kraft	Wie werde ich geistig stärker?
Zahlen als geistige Prinzipien	Zahlen: Der geistige Bau der Welt.
Bewusstsein	Der Prozess der Bewusstwerdung: Neue Ebenen der Erkenntnis erreichen.
Programmierung	Energiefelder selber programmieren.
Entwicklung	Wie geschieht geistige Entwicklung und Persönlichkeitsentwicklung?

Workshop Coaching und Beratung

Der Workshop Coaching und Beratung ist das Kernstück der Ausbildung der Allegro Academy. Im Zentrum steht die **lösungsorientierte Gesprächsführung**, die sich durch einen klaren **Fokus auf die Zukunft** auszeichnet. Anstatt sich in der Bearbeitung von Problemen zu verlieren, wird der Blick konsequent nach vorne gerichtet. Du lernst, wie Du gemeinsam mit Deinen Klienten **neue Sichtweisen** erarbeiten kannst und wie Du konkrete **Lösungen** und **Perspektiven** entwickelst, so dass sich für Deine Klienten der Weg ebnet für **positive Veränderungen** und **neue Horizonte**.

Du entdeckst **Techniken**, die es Dir erlauben, die klassische Problemorientierung zu verlassen und Deinen Fokus auf die **Ressourcen** und **Potenziale** Deiner Klienten zu richten - so erzielst Du **nachhaltige Verbesserungen**. Hierbei wird der Begriff der "**Lösung**" neu definiert: Es geht nicht darum, Probleme zu analysieren oder zu beheben, sondern direkt **neue Möglichkeiten** und **Ideen** zu konstruieren.

Selbstverständlich kannst Du sämtliche **Coaching-Werkzeuge** auch für Dich selber anwenden. Nach dem Durcharbeiten dieses Workshops verstehst Du, wie das vor sich gehen kann, wenn Du alte Muster und Blockaden hinter Dir lässt und **neue Ufer** erreichst: Du weißt, wie Du Dir **ein neues Leben kreieren** kannst. Dass Du diese **Erkenntnisse** dann auch für Deine Klienten anwenden kannst, ist dann noch das Tüpfelchen auf dem i.



Inhalte

Problem und Lösung	Problemraum - Lösungsraum, Eigenschaften von Lösungen, Die Lösung 1. Ordnung als Problem, Eigenschaften von Lösungen 2. Ordnung.
Das systemische Modell	Objekte - Systeme - Beobachter, Lineare / Zirkuläre Kausalität, Beobachter, Triviale/Nicht-triviale Maschinen, Der Mensch als soziales Wesen, Systemische Perspektiven, Lösungsorientiertes Vorgehen.
Der Coaching-Prozess	Anlass - Anliegen - Auftrag, Eigenschaften von Zielen, Strategien der Veränderung, Übergangsrituale, Positive Konnotation, Wahrnehmungssteuerung, Anschlussfähigkeit, Aufweichung von Konzepten, Verflüssigung von Eigenschaften, Fokus auf den Lösungsraum, Reframing, Die Rolle des Coaches, Form und Medium, Neutralität, Coach - Berater, Kliententypen.
Coaching-Werkzeuge	Lösungskonstruktion, Wunderfrage, Fragen nach Ressourcen, Interaktionsfragen, Nutzen und Beispiele zirkulärer Fragen, Reframing, Abschlussinterventionen.
Leitfaden für systemische Gesprächsführung	Schritt für Schritt zum Erfolg.

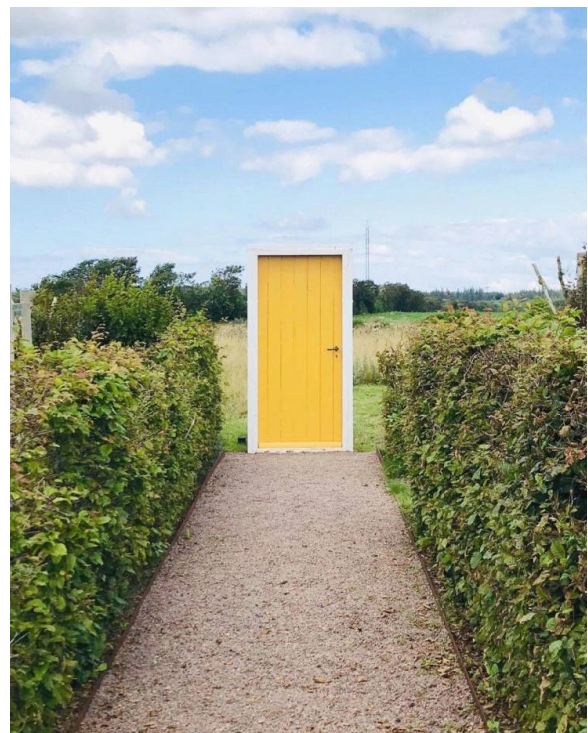
Kommunikations-Workshop

Kommunikationsqualität ist Lebensqualität!

Mit diesem Workshop verbesserst Du gezielt Deine **Kommunikationsfähigkeiten** - so kannst Du in jeder Situation selbstbewusst und klar auftreten. Nicht nur die **Kommunikationsqualität** Deiner Coachings wird einen neuen Level erreichen - die einmal erworbenen Fähigkeiten kannst Du überall einsetzen, sowohl in privaten wie auch in beruflichen Kontexten. Du wirst ein Gespür für die **Beziehungsebene** entwickeln, was Deine **Führungskompetenz** stärkt und Dir hilft, in jeder Situation **Vertrauen** und **Respekt** aufzubauen.

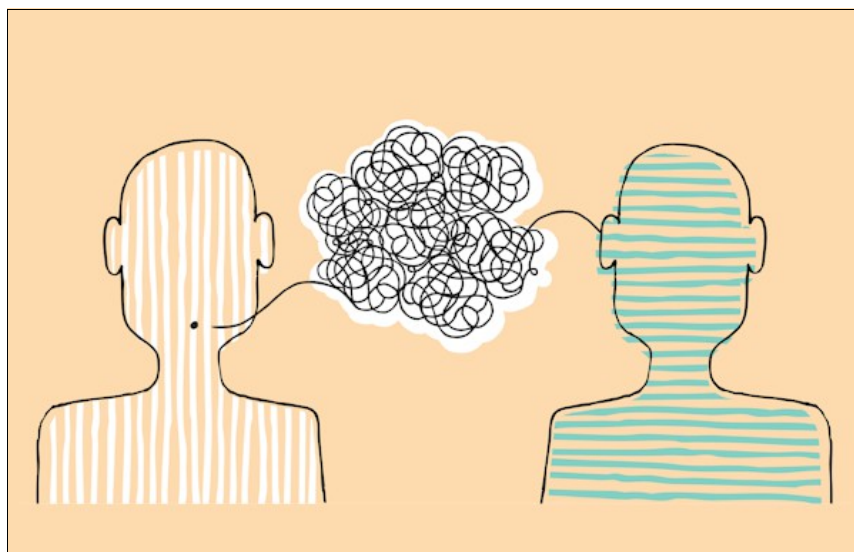
Der Workshop geht über Theorie hinaus und vermittelt Dir strategische Kommunikationsfähigkeiten, die Du direkt in Deinem Alltag **anwenden** kannst.

Dieser Workshop bietet Dir nicht nur das nötige **Fachwissen**, sondern auch die **praktischen Fähigkeiten**, um die Kommunikation in Deinem Alltag und Beruf **nachhaltig zu verbessern**. Werde ein **Experte** in der Kunst der Kommunikation - dieser Workshop enthält alle nötigen Schritte dazu.



Inhalte

Kommunikationsmodell	Interaktionszirkel, Selbsterfüllende Prophezeiung, Interpunktion, Interaktionsmuster - Typen
Eigenschaften der Kommunikation	Verschiedene Ebenen der Kommunikation, Inhalts- und Beziehungsaspekt
Strategien	Fragen / Antworten, Erzählungen und Geschichten, Denken / Sprechen, Metaerzählungen, Aktives Zuhören, Verstehen und verstanden werden, Spezialtechnik für "Unmögliches", Teufelskreis
Praxis	Gesprächsablauf, Sitzungen, Checkliste Vorbereitung, Protokoll, Störungen, Non-verbale Kommunikation, Proxemik



Einführung in die Psychologie

Du wirst Experte für das geistige Innenleben des Menschen

Diese Einführung hilft Dir, tiefere Einblicke in Dein eigenes **Verhalten**, Deine **Gedanken** und Deine **Emotionen** zu gewinnen. Du lernst alles Wichtige über das **Unbewusste** und wie es unser Leben beeinflusst. Diese Erkenntnisse fördern ein besseres **Selbstbewusstsein** und ermöglichen es Dir, Deine eigenen Reaktionen und **Entscheidungen** besser zu verstehen.

Durch das Studium dieser **psychologischen Modelle** entwickelst Du ein besseres **Verständnis** für das **Verhalten** und die **Motivationen** anderer Menschen. Du kannst nachvollziehen, warum Menschen bestimmte **Verhaltensmuster** zeigen, warum sie sich auf bestimmte Weise fühlen oder sich selber auf die Füße treten.

Die Modelle über das Unbewusste zeigen Dir auch auf, wie innere **Konflikte** unser Leben sabotieren können. Dieses Wissen hilft Dir, eigene ungelöste Konflikte aufzulösen und **ein harmonischeres Leben** zu realisieren.

Mit diesem Wissen ausgerüstet wirst Du bei Deinen Coaching-Klienten auch **die unsichtbaren Faktoren** erkennen können. Du verstehst, was **im Hintergrund** der Persönlichkeit abläuft, kannst das in **verständliche Worte** fassen und natürlich auch Schritte aufzeigen, wie diese Hindernisse und Blockaden **transformiert** werden können.

Inhalte

Ziele und Bereiche der Psychologie / Psychotherapie

Sigmund Freud

Traumdeutung
Das Unbewusste
Topologische Modelle
Triebe
Abwehrmechanismen

Carl Gustav Jung

Struktur der Psyche
Die Bewusstseinsfunktionen
Die Einstellungstypen
Komplex
Individuation
Schatten

Alfred Adler

Minderwertigkeit
Gemeinschaftsgefühl
Lebensstil

Workshop Lernen und geistige Entwicklung

Wie funktioniert Lernen?

Der Workshop Lernen und geistige Entwicklung zeigt Dir auf, welche **Prozesse** beim Lernen ablaufen und wie Du diese optimal gestalten kannst, um **Wissen** langfristig zu verankern und effektiv anzuwenden. Dabei geht es nicht nur um das Lernen von Fakten, sondern auch um die Entwicklung Deines **Denkens** und Deiner **Wahrnehmung**.

Dieser Workshop hilft Dir dabei, Deine eigenen **Lernstrategien** zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Du wirst herausfinden, wie Du Blockaden beim Lernen überwinden kannst und wie Du Dein eigenes **Potenzial** besser ausschöpfen kannst.

Mit diesen **Erkenntnissen** förderst Du nicht nur Deine eigene **geistige Entwicklung**, sondern wirst auch für Deine Coaching-Klienten treffsichere **Unterstützungen** anbieten können, die ihre Entwicklungsprozesse fördern - **jede Entwicklung ist ein Lernprozess!**



Inhalte

- Was heisst eigentlich Lernen?
- Wie geschieht Lernen?
- Wie kann Lernen gefördert werden?
- Was gibt es für Hürden, und wie kann man diese überwinden?
- Wie nutze ich diese Erkenntnisse für Unterrichtssituationen?
- Wie kann ich Lernprozesse gezielt steuern?



Vertiefungskurs Coaching und Beratung

Der Vertiefungskurs ist Bestandteil des zweiten Ausbildungsjahrs. Er behandelt wichtige **Themen**, die im Praxisalltag von Coaching und Beratung immer wieder auftauchen. Dank dem Vertiefungskurs wirst Du als Coach nicht nur deine **Fähigkeiten** und **Kenntnisse** erweitern, sondern auch lernen, wie Du **komplexe Herausforderungen** in der Arbeit mit Klienten noch **gezielter** und **effektiver** angehst.

Der Kurs bietet Dir das nötige Rüstzeug, um auch in **komplexen** und **emotional belasteten** Beratungsprozessen eine **professionelle Haltung** zu bewahren. Du wirst lernen, wie Du bei Konflikten, Missverständnissen oder widersprüchlichen Zielen Deiner Klienten die richtigen **Strategien** anwendest, um **Klarheit** und **Lösungen** zu schaffen.

Ein wichtiges Ziel ist dabei, **Selbstvertrauen** in Deine Fähigkeiten aufzubauen - Du wirst erkennen, wie gross die **Kompetenzen** eigentlich sind, die Du Dir angeeignet hast und wirst als starke **Persönlichkeit** eine echte Hilfe sein für Deine Klienten.



Inhalte

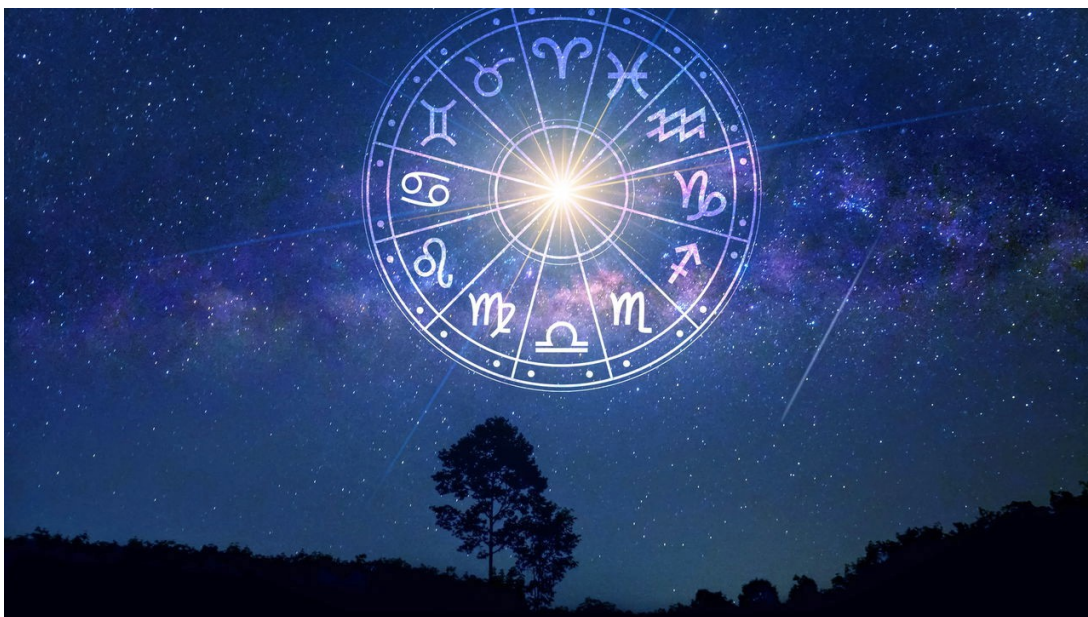
- Gesundheit und Krankheit
- Schizophrenie - Depression
- Angst
- Zwangsstörung
- Trauma
- Sucht
- Physische Schmerzen
- Konflikt

Astrologie-Ausbildung

Mit dem Vokabular der Astrologie ist es möglich, die **natürlichen Anlagen** eines Menschen präzise zu beschreiben. Auch das **Zusammenspiel** eines Menschen mit seiner Umwelt wird von dieser Beschreibung erfasst: Wie hängen das **Verhalten**, die **Gedanken** und die **Emotionen** damit zusammen, was um einen herum geschieht? Mit diesem Fokus vermag die Astrologie die Frage zu beantworten: **Warum passiert mir das, was mir passiert?**

Zusammen mit einem **lösungsorientierten Blickwinkel** (→ Workshop Coaching und Beratung, S. 16) und einem vertieften Verständnis für **Lebenszusammenhänge** (→ Workshop Energiearbeit und Entwicklung, S. 14) erkennst Du mit Hilfe der Astrologie, wie Du Dein Leben so steuern kannst, dass Dir mehr erwünschte Dinge passieren, und weniger unerwünschte. Die gleichen **Mechanismen** kannst Du auch für Deine Klienten nutzen: Du siehst **die verborgenen Zusammenhänge** und kannst sie in einer **klaren Sprache** erläutern.

Deine Arbeit als Coach wird durch die Erkenntnisse der Astrologie auf einen **völlig neuen Level** gehoben: Deine Coachings sind so nicht nur **hocheffektiv**, sondern auch von **Freude** und **Leichtigkeit** begleitet.



Inhalte

Astrologisches Weltbild	Planeten Eigenschaften Tierkreiszeichen
Das Horoskop	Unser Sonnensystem Die Ekliptik
Planeten in den Zeichen	
Planeten in den Häusern	Das Mundanhoroskop Übersicht 12 Prinzipien Deutungsstrategie
Aspekte	
Konstellationen	
Weitere Konzepte	
Radix-Deutung	Konflikte und Lösungen Synthese
Horoskope kombinieren	Kombinationshoroskope Synastrie
Astrologische Beratung	
Prognose	Transite Progressionen Direktionen Rhythmus Wiederkehrhoroskope
Natürliche Zyklen	
Beziehungen im Häuserkreis	
Herrscherketten	
Rezeptionen	

Kommunikation mit Kindern

Übersicht

Als Erwachsene sprechen wir mit unseren Kindern automatisch so, wie mit uns als Kind gesprochen wurde - dies gilt sowohl für die förderlichen wie auch für die schädlichen **Kommunikationsmuster**. Der Kurs "Kommunikation mit Kindern" zeigt Dir eine **neue Sprech- und Denkweise** auf, konkret: eine **bedürfnisgerechte Kommunikation**, die Dir eine ganz neue **Beziehungsqualität** zu den Kindern ermöglicht.

Mit den **Techniken** und **Strategien** dieses Kurses kannst Du diese **Kommunikation im Alltag** umsetzen. Das **Zusammenleben** von Erwachsenen und Kindern wird so auf einen völlig neuen Level gehoben. Erstaunliche **Resultate** sind möglich - erwarte ruhig ein paar kleine und mittelgrosse **Wunder!**

Was erreichst Du mit diesem Workshop?

Der Nutzen der Strategien, die im Workshop "Kommunikation mit Kindern" vermittelt werden, ist immer ein doppelter: Sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen werden befähigt und unterstützt - **win-win!**

- Eine **wertschätzende Beziehung** aufbauen
- **Selbstwertgefühl** fördern und ausbauen
- **Gefühle** wahrnehmen und mitteilen
- **Verantwortung** übernehmen können
- In einen **echten Kontakt** kommen
- Einen gesunden Umgang finden mit **Macht** und **Autorität**
- Einen Alltag mit **Ruhe** und **Gelassenheit** ermöglichen
- **Klare Gedanken** und **klare Worte** finden
- Mit **Konflikten** konstruktiv umgehen
- **Geduld** haben, auch wenn nicht alles sofort optimal läuft
- **Ziele** erreichen und weiterausbauen, in der Familie und in der Schule
- Auch über **schwierige Themen** sprechen können
- **Für sich einstehen** und sich einbringen können
- **Emotionen** auf eine gesunde Weise einbringen können

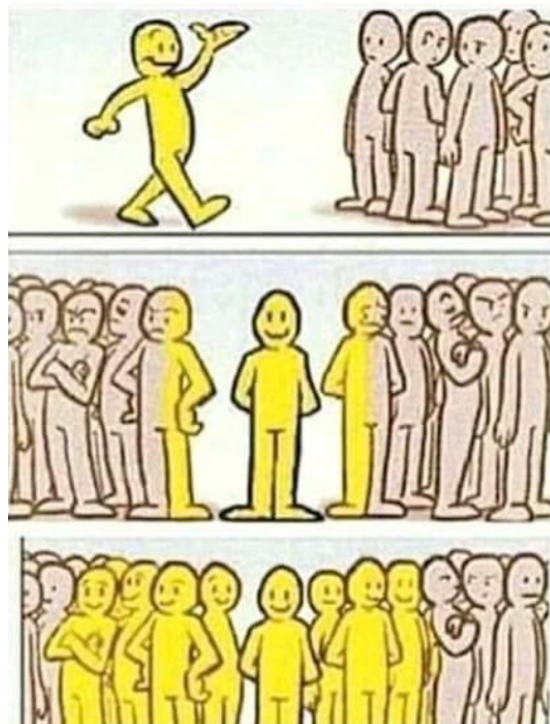
Inhalte

Grundlagen	Die Kommunikation mit Kindern zu verbessern ist wie eine neue Sprache zu lernen. Es lohnt sich!
Gefühle	Ein Kernpunkt der Kommunikation mit Kindern. Mit einer optimalen Kommunikation helfen wir den Kindern, ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken - so kann das Kind seine Themen ausleben und es muss nichts unterdrückt werden.
Selbstständigkeit fördern	Wie können wir Kindern helfen, Verantwortung zu übernehmen?
Lob	Lob so aussprechen, dass es eine echte Bestärkung der Persönlichkeit des Kindes ist.
Unerwünschtes Verhalten	So kommunizieren, dass das Kind Gelegenheit hat, sein Verhalten zu optimieren.
Familien-Meeting	Das wichtigste Werkzeug für alle grösseren Probleme, die es im Familienalltag zu lösen gibt.
Wahrnehmungskanäle	Nicht nur beim eigentlichen Lernen, sondern auch im Alltag kommen die verschiedenen Wahrnehmungskanäle zum tragen. Werden Informationen visuell, auditiv oder kinästhetisch bearbeitet?
Streit	Wie können wir Streitsituationen vorbeugen und was tun wir am besten in einer akuten Streitsituation? Wie können wir vorgehen, damit sich alle Kinder fair behandelt fühlen?
Regeln	Wozu braucht es Regeln? Wie können wir die nötigen Regeln installieren, so dass sie dann auch eingehalten werden?
Bestrafung	Bestrafung funktioniert nicht. Was für Alternativen stehen zur Verfügung?

Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung dauert **zwei Jahre** und besteht aus einem **Basisjahr** und einem **Vertiefungsjahr**. Es gibt die Möglichkeit, zunächst nur das Basisjahr zu besuchen.

✓	Die Ausbildung des Basisjahrs ist in sich abgeschlossen und befähigt Dich, professionelle Coaching- und Beratungssitzungen durchzuführen.
✓	Das Vertiefungsjahr erweitert Deinen Horizont zusätzlich - Du lernst auch mit schwierigen Beratungsthemen umzugehen und wirst so zum Experten in allen Lebensfragen .



Struktur und Plattformen

<p>Umfangreiches Online-Material</p>	<p>Im Online-Memberbereich bekommst Du Zugriff auf alle Ausbildungsmaterialien (Videos, Audios, pdfs). Alle Inhalte sind leichtverdaulich strukturiert und führen Dich Schritt für Schritt zum Erfolg. Durch das Online-Format kannst Du lernen wann und wo Du willst.</p>
<p>Kurstage</p>	<p>Ergibt sich eine Ausbildungsgruppe von mindestens drei Teilnehmern, bietet die Allegro Academy Gruppenkurse an, die in der Region Sursee / Luzern stattfinden. Ansonsten kann die Ausbildung auch mit Einzellektionen absolviert werden. Die Kurstage / Einzellektionen bieten Gelegenheit zum Vertiefen der Ausbildungsinhalte und zum Klären aller auftauchenden Fragen.</p>
<p>Interne Facebook-Gruppe</p>	<p>In der Facebook-Gruppe kannst Du Dich mit anderen Ausbildungs-Teilnehmern austauschen. Du kannst Deine Fragen stellen und im Gegenzug Deine Expertise den anderen Teilnehmern zur Verfügung stellen. In der Gruppe können auch Erfahrungen geteilt und Erfolge gefeiert werden.</p>
<p>E-Mail-Anfragen</p>	<p>Du kannst alle Fragen und Probleme, die während der Ausbildung auftauchen per e-Mail an das Allegro Team schicken.</p>

Du erhältst **individuelle Antworten** auf Deine Fragen und Anliegen - was auch immer Deine Stolpersteine sind, **wir räumen sie gemeinsam aus dem Weg!**

Patrick Erni

Jeder Mensch ist ein wertvoller Beitrag - das ist meine Überzeugung und die Grundlage meines Schaffens. In jedem von uns liegt ein einzigartiges **Potenzial**, das nur darauf wartet, **entdeckt** und **entfaltet** zu werden.

In meiner Arbeit als Ausbilder und Coach sehe ich mich vor allem als **Wegbegleiter** und **Wegweiser**: Ich helfe Dir, Deine eigenen **Ressourcen** zu erkennen und zu aktivieren - für Dich selbst, für Deine Klienten und auch für die **Wirkung**, die Du gerne in der Welt entfalten möchtest. Dabei steht nicht das Problem im Mittelpunkt, sondern der Raum der **Möglichkeiten**, der sich öffnet, sobald wir unseren Blick auf **Lösungen** richten.

Coaching ist für mich die Kunst, **verborgene Zusammenhänge** sichtbar zu machen und **neue Möglichkeiten** zu konstruieren. Wenn wir verstehen, wie **Denken, Fühlen** und **Handeln** miteinander verwoben sind, entsteht die nötige **Klarheit** um **Veränderungen** anzupacken.

Ich freue mich, Dich persönlich kennenzulernen!




Patrick Erni
Leiter der Allegro Academy

Kontakt

Patrick Erni
Allegro Consulting GmbH
Schellenrainstrasse 13
6210 Sursee

079 224 89 01
p.erni@AllegroConsulting.ch

www.AllegroAcademy.ch



Notizen



A series of horizontal dotted lines extending across the page, providing a guide for writing notes.



ALLEGRO
ACADEMY